

Wing chun vietnamien

Stage de perfectionnement



Tran Ngoc Dinh, au centre, a fait répéter sans relâche les bases du Wing chun vietnamien.

UN MAÎTRE du wing chun vietnamien est venu prodiguer son enseignement lors de deux jours de stage, samedi et dimanche, au gymnase Sévigné. Organisée par l'association Lee siu lung, cette formation a permis de suivre les conseils avisés de Tran Ngoc Dinh, élève du maître de la discipline Ngosi Quy. Le wing chun est un art martial, venu de la Chine, dont une branche est développée au Vietnam. Celle-ci est enseignée en France, notamment à Versailles, par l'association Lee siu lung.

«C'est une technique de combat à courte distance qui se travaille avec les pieds et les mains», explique Eric Niel, président de l'association. Face à la qualité de leur professeur, les élèves ont eu à faire preuve d'humilité mais ont profité sans modération des conseils d'un des maîtres les plus élevés dans la hiérarchie du wing chun.

Emmanuel Fèvre
• Association Lee siu lung,
cours de tous niveaux,
hommes et femmes.
www.leesiulung.com